В рамках работы проекта «Защита материнства и семейных ценностей» при социальной службе Свято-Духова монастыря открыт телефон доверия: **865215857**

Цель - оказание помощи беременным и родившим женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

**Кто может обратиться по телефону доверия?**

 женщины,планирующиебеременность;

 беременныеженщины;

 родившие женщины (в раннем послеродовом периоде);

 ближайшее окружение женщины (родственники, друзья, знакомые);

**Консультируют следующие специалисты:**

 специалист по социальной работе;

 психолог- психотерапевт;

 специалист по противоабортному консультированию;

 юрист;

**Вам окажут помощь в следующих ситуациях:**

**Незапланированная беременность**

Незапланированная беременность – это всегда стресс для женщины, а в состоянии стресса сложно принять правильное решение. Консультанты специалисты помогут будущей матери сделать правильный выбор в данной ситуации, они готовы встретиться с родственниками беременной и подсказать им, как сориентировать женщину на сохранение жизни будущего ребенка.

**Нахождение в стрессовой ситуации**

Для будущей мамы самое главное сейчас – это психологическое спокойствие. У нас вам окажут квалифицированную психологическую помощь, и вы по-новому взглянете на сложившуюся ситуацию.

**Трудности в уходе за новорожденных**

Сотрудники расскажут будущей маме о том, как правильно ухаживать за ребенком (пеленание, купание, кормление, периоды сна и бодрствования, прогулки на свежем воздухе и др.).

**Низкая информированность о правах**

Специалист по социальной работе расскажет о компенсациях и пособиях беременным и кормящим женщинам.

**Мы готовы выслушать, понять и поддержать будущую маму, предложить варианты совместного решения проблем.**

**865215857**